

УСЛОВИЯ БЕЗОПАСНОГО ИСПОЛЬЗОВАНИЯ КЛУБА И ОБОРУДОВАНИЯ В CITYFIT

В интересах безопасности вашей и других участников мы просим вас следовать приведенным ниже рекомендациям.

1. В каждом клубе и спортзале одновременно может находиться ограниченное количество людей, информацию вы найдете у входа в клуб или спортзал.
2. Оставайтесь дома, если вы заметите признаки инфекционного заболевания, в клубе могут находиться только здоровые люди. Если у вас есть какие-либо медицинские симптомы, не приходите в спортзал.
3. Не перемещайте оборудование, которое было установлено в соответствии с правилами безопасности и должно всегда оставаться на месте.
4. Дезинфицируйте руки. Средство для дезинфекции находится в каждой клубной зоне и в раздевалке.
5. После завершения упражнения протрите машину с помощью жидкости и бумажного полотенца. Не забудьте нанести продукт на бумагу, а не непосредственно на оборудование. Протрите свой шкафчик перед тренировкой и после нее. Вы найдете необходимые средства для дезинфекции в каждой клубной зоне и в раздевалке.
6. Персонал клуба будет проводить технические перерывы в целях дезинфекции, поэтому, пожалуйста, следуйте инструкциям работников клуба.
7. Во время технического перерыва можно войти в клуб. Технический перерыв не означает закрытия входных порталов.
8. В клубе держитесь на расстоянии 2 м от других людей.
9. Тренируйтесь в спортивной обуви.
10. Во время тренировок всегда надевайте полотенце на оборудование, чтобы ограничить прямой контакт вашего тела с поверхностью устройства.
11. Не пейте непосредственно из источников с фильтрованной водой. Налейте воду для тренировки в бутылку.
12. Пожалуйста, не входите в офис менеджера. Наш сотрудник выйдет к вам и ответит на все ваши вопросы.
13. Если вам более 60 лет или вы страдаете хроническими заболеваниями, рассмотрите возможность использования клуба в течение наименее популярных часов.
14. Не используйте оборудование, которое отключено, включая сушилки для рук.
15. Лицам, не соблюдающим правила безопасности, может быть предложено покинуть объект.
16. Несоблюдение инструкций менеджера / работников клуба и положений настоящего Регламента может привести к потере членства в CityFit в соответствии с общими принципами Регламента, размещенными на веб-сайте CityFit по адресу: <https://cityfit.pl/ru/reglament/>

Мы будем держать вас в курсе всех изменений в правилах посещения Клуба.