

## REGULAMIN BEZPIECZNEGO KORZYSTANIA Z KLUBU ORAZ SPRZĘTU W CITYFIT

W trosce o Twoje bezpieczeństwo oraz innych ćwiczących uprzejmie prosimy o stosowanie się do poniższych zaleceń.

1. W każdym klubie oraz na każdej sali może przebywać jednocześnie ograniczona liczba osób, informacje znajdziesz przed wejściem do klubu lub sali.
2. Zostań w domu, jeśli zaobserwujesz u siebie objawy choroby zakaźnej, w klubie mogą przebywać tylko osoby zdrowe. Jeśli masz jakiegokolwiek objawy chorobowe, nie przychodź na siłownię.
3. Nie przestawiaj sprzętu, który został rozstawiony zgodnie z zasadami bezpieczeństwa i powinien przez cały czas pozostawać na swoim miejscu.
4. Dezynfekuj ręce. Preparat do dezynfekcji znajduje się w każdej strefie klubu oraz w szatni.
5. Po zakończeniu ćwiczenia przetrzyj maszynę używając płynu i papierowego ręcznika. Pamiętaj, aby nanosić środek na papier, nie bezpośrednio na sprzęt. Zdezynfekuj swoją szafkę przed i po korzystaniu z niej. Potrzebne środki znajdziesz w każdej strefie klubu oraz w szatni.
6. Obsługa klubu będzie realizować przerwy techniczne na potrzeby dezynfekcji, w związku z powyższym prosimy o dostosowanie się do komunikatów w klubach.
7. Podczas przerwy technicznej możliwe jest wejście do klubu. Przerwa techniczna nie oznacza wyłączenia z obsługi portali wejściowych.
8. Na terenie całego klubu należy utrzymywać bezpieczną odległość 2 m od innych osób.
9. Ćwicz w zmienionym obuwiu.
10. Podczas wykonywania ćwiczeń ręcznik zawsze kładź na sprzęcie, tak aby ograniczyć bezpośredni kontakt twojego ciała z powierzchnią urządzenia.
11. Nie pij bezpośrednio ze źródełek z filtrowaną wodą. Wodę na trening wlej do butelki lub bidonu.
12. Prosimy o niewchodzenie do biura managera. Nasz pracownik po wywołaniu wyjdzie do Ciebie i odpowie na wszystkie pytania.
13. Jeśli masz więcej niż 60 lat lub cierpisz na choroby przewlekłe, rozważ decyzję o korzystaniu z klubu w godzinach najmniej popularnych.
14. Nie korzystaj z urządzeń wyłączonych z użytkowania, w tym suszarek do rąk.
15. Osoby nie przestrzegające zasad bezpieczeństwa mogą zostać poproszone o opuszczenie obiektu.
16. Nie stosowanie się do zaleceń managera/obsługi klubu oraz zaleceń niniejszego Regulaminu może skutkować utratą członkostwa CityFit na zasadach ogólnych Regulaminu znajdującego się na stronie internetowej CityFit pod adresem <https://cityfit.pl/regulamin/>

O wszystkich zmianach w zasadach funkcjonowania będziemy informować na bieżąco.